

健康管理指導を行いました

当社では、毎年、労働安全衛生管理実施計画に基づき、健康管理と体力づくりの保持・推進のため健康診断でBMI指数が25以上の社員を対象に健康管理指導を行っています。

平成26年は東武博物館ホールをお借りして、担当部署による健康指導講義の後、東武博物館ホールを出発し隅田川付近を約6kmのウォーキングを行いました。

天候にも恵まれ、東京スカイツリーと隅田川の景色を眺めながら気持ちの良い汗を流しました。

年に1度ではありますが、社員が自分自身の健康を見直すきっかけになってくれればと考えています。



担当部署による講義の様子



隅田川付近に向けてスタート